

Tất Cả Về Ortho-K trong Chương Trình Bảo Vệ Vòng Đời Thị Giác

Tóm tắt

Chương trình

Bảo Vệ Thị Giác Suốt Vòng Đời, do Phó Giáo sư Nguyễn Hồ Hải, Đại học Centro Escolar, khởi xướng và được triển khai bởi Hệ thống

Hệ thống Bệnh Viện Mắt Ánh Sáng



Ảnh Sáng 2022
HOSPITAL SYSTEM



Ảnh Sáng 2009

Bệnh viện Mắt Ánh Sáng, nhằm bảo vệ thị lực của bệnh nhân từ khi sinh ra cho đến tuổi già. Đây là một chương trình toàn diện bao gồm phát triển hạ tầng, đầu tư thiết bị hiện đại, lựa chọn phương pháp điều trị hiệu quả, đào tạo chuyên môn cho bác sĩ, và mở rộng kết nối trong cộng đồng nhãn khoa toàn cầu.

Chương trình được chia thành năm giai đoạn chăm sóc mắt. Trong đó, **kiểm soát tiến triển cận thị** là giai đoạn thứ hai, được xem là quan trọng nhất đối với trẻ em và thanh thiếu niên. Mục tiêu của giai đoạn này là làm chậm tiến triển cận thị dựa trên những phương pháp có chứng cứ khoa học, đặc biệt nhấn mạnh liệu pháp **Ortho-K**, với bốn loại kính Ortho-K khác nhau trên thị trường để đáp ứng nhu cầu đa dạng của bệnh nhân.

Bảo vệ 5 giai đoạn của Vòng đời Thị giác :



Điểm nhấn
của giai đoạn này là
hội thảo do Bác sĩ
CK1 Đào Minh Đức,
Giám đốc Điều hành
của Hệ thống Bệnh
viện Mắt Ánh Sáng
chủ trì, cùng với bài



2 THIẾT KẾ CHÍNH TRONG ORTHO-K CRT VS. VST

• CRT

- ❖ Liệu pháp khúc xạ giác mạc
- ❖ Kiểm soát vùng lân cận
- ❖ RẤT an toàn và hiệu quả
- ❖ Chỉ lắp dựa trên Flat K

• VST

- ❖ Liệu pháp định hình thị lực
- ❖ Đa dạng về thiết kế
- ❖ Lắp trên Flat K
- ❖ Lắp trung bình K

Ortho-K Lab in 2011 vs. 2025

giảng của Phó Giáo sư Nguyễn Hồ Hải trong buổi thảo luận chuyên môn “All About Ortho-K”.
Nội dung tập trung toàn diện về Ortho-K: từ thiết kế kính, xử lý các tình huống lâm sàng, chiến lược tư vấn bệnh nhân, đến ứng dụng thực tiễn trong các phòng khám và bệnh viện. Ngoài ra, còn bao gồm nghiên cứu và phát triển, cũng như thiết kế sáng chế kính Ortho-K để ứng dụng thành công trong thực hành.

Bên cạnh kiểm
soát cận thị, bốn giai đoạn
còn lại của chương trình tập
trung vào: phát hiện sớm
các vấn đề thị giác ở trẻ
nhỏ, điều chỉnh tật khúc xạ
ở người trưởng thành,

SỨ MỆNH của Bệnh Viện Mắt Ánh Sáng

- Trao tặng tầm nhìn chất lượng cho trẻ em
- Mang lại ánh sáng cho người cao tuổi



Presentation 2025

phòng ngừa và điều trị các bệnh lý võng mạc và thủy tinh thể, cũng như chăm sóc thị lực cho người cao tuổi. Ở tất cả các giai đoạn, chương trình còn thúc đẩy **phát triển truyền thông trong cộng đồng nhãn khoa tại Việt Nam và trên thế giới**, nhằm chia sẻ kiến thức, trao đổi kinh

nghiệm và chuẩn hóa theo tiêu chuẩn quốc tế. Bằng cách kết hợp mô hình chăm sóc năm giai đoạn với phát triển chuyên môn, giáo dục bệnh nhân, và hợp tác toàn cầu, **Chương trình Bảo Vệ Vòng Đồi Thị Giác** đảm bảo cho bệnh nhân có một đôi mắt sáng khỏe trong suốt hành trình cuộc đời, đồng thời góp phần vào sứ mệnh của Hệ thống Bệnh viện Mắt Ánh Sáng và cộng đồng toàn cầu về bảo vệ thị giác

Additional Information

1. Doctor Hai's Publication in Myopia Management by Alverno College, established in 1887 in Wisconsin, USA: <https://alverno.omeka.net/items/show/247>
2. Dr. Hai's eBooks in Myopia Management: <https://padlet.com/haiorthok/books-z6clg7m8pk42ehdj>
3. Power Point Presentation GOMCC:
<https://www.dropbox.com/scl/fi/met9vfq7zzkc19j8twwse/GOMCC-2025-Visual-Life-Circle-Protection-vong-doi-thi-giac.pptx?rlkey=n6h0vstxc8vng5n7d3owgjkrr&st=6kq9g2po&dl=0>
4. All About Ortho-K: <https://padlet.com/haiorthok/main-page-liberty-public-education-nonprofit-s3vzhj1i71ysl319>

ALL ABOUT ORTHO-K in the Ocular Health Cycle of Life Protection

Abstract

The Ocular
Health Life-Circle
Protection Program,
initiated by Dr. Nguyen
Ho Hai, Associate
Professor from Centro
Escolar University and

Hệ thống
Bệnh Viện
Mắt Ánh
Sáng



Ánh Sáng 2022
HOSPITAL SYSTEM

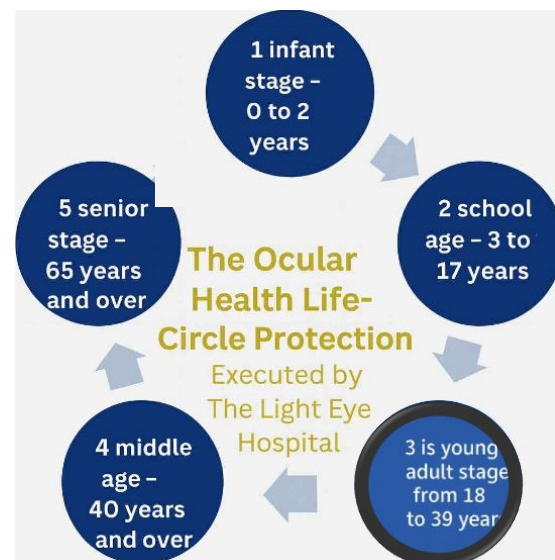


Ánh Sáng 2009



actively executed by The Light Eye Hospital System, safeguards patients' vision from birth to senior years. This comprehensive program integrates infrastructure development, investment in advanced equipment, selection of effective treatment methods, training of medical professionals, and global community engagement.

The program spans five stages of eye care, with myopia management and its methodologies as the second stage, which is considered the most crucial for children and young adults. This stage focuses on slowing myopia progression through evidence-based methods, with particular emphasis on Ortho-K therapy, utilizing four different types of Ortho-K lenses available on the market to meet diverse patient needs.



A highlight of this stage is the workshop led by Dr. Dao Minh Duc, Chief Operating Officer of The Light Eye Hospital, in conjunction with a lecture by Associate Professor Dr. Liberty Hai Ho Nguyen



2 MAIN REVERSE –GEOMETRY CRT VESUS VST

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • CRT ❖ Corneal Refractive Therapy ❖ Proximity Control ❖ MOST safety and gentle effect ❖ Only fitting on Flat K | <ul style="list-style-type: none"> • VST ❖ Vision Shaping Therapy ❖ Focus stronger in reverse geometry ❖ Much more designs <ul style="list-style-type: none"> ✓ Fitting on Flat K ✓ Fitting on Average K ✓ More Aggressive design |
|--|--|

Ortho-K Lab in 2011 vs. 2025

during the professional discussion "All About Ortho-K." This session covers some myopia management methodologies and focus on a every aspect of Ortho-K, from lens designs to troubleshooting, and from patient communication strategies to the practical application of Ortho-K, including research and development, as well as the design of patents for lenses, for the successful application of Ortho-K in clinics and hospital settings.

While myopia management is the focus for this stage, the other four stages address early detection in childhood, refractive error correction in adulthood, prevention and treatment of

The Light Eye Hospital's MISSION & VISION

- We all BELIEVE that coming to work with MISSIONS:
- We Don't Just Change Vision, We Change Lives
 - Bring Back lights to the elders
 - Bring Quality of Visions to the Children
 - Future Brightness in Schooling &
 - Improve Life Activities
 - Protecting Public Ocular Health, Improving activities & physical health
 - Promoting the Power of Healing & Value of Lives
 - Hospital of the Experts, Work for the People!



Presentation 2025

retinal and lens-related diseases, and vision care for seniors. Across all stages, the program also promotes communication development within the ophthalmologist community in Vietnam and globally, fostering knowledge sharing, best practice exchange, and alignment with international standards. By combining a structured five-stage approach with professional development,

patient education, and global collaboration, the Ocular Health Life-Circle Protection Program ensures clear, healthy vision for patients throughout their entire life journey, as part of the Light Eye Hospital System and the Global Ocular Health Protection Communities' mission and vision.

Additional Information

1. Doctor Hai's Publication in Myopia Management by Alverno College, established in 1887 in Wisconsin, USA: <https://alverno.omeka.net/items/show/247>
2. Dr. Hai's eBooks in Myopia Management: <https://padlet.com/haiorthok/books-z6clg7m8pk42ehdj>
3. Power Point Presentation GOMCC:
<https://www.dropbox.com/scl/fi/met9vfq7zzkc19j8ttwwse/GOMCC-2025-Visual-Life-Circle-Protection-vong-doi-thi-giac.pptx?rlkey=n6h0vstxc8vng5n7d3owgjkrr&st=6kq9g2po&dl=0>
4. All About Ortho-K: <https://padlet.com/haiorthok/main-page-liberty-public-education-nonprofit-s3vzhj1i71ysl319>